**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI ENS. FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****04/09** | **TERÇA-FEIRA****05/09** | **QUARTA-FEIRA****06/09** | **QUINTA-FEIRA****07/09** | **SEXTA-FEIRA****08/09** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Sopa de macarrão com carne e legumes(cubos de carne bovina, cenoura, brócolis, batata, abóbora cabotia)Melão; | Arroz branco;Feijoada com carne de porco;Farofa de legumes;Salada de couve;Laranja;  | Bolo simples de fubá;Leite com cacau;Maça; |  | **RECESSO ESCOLAR** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****11/09** | **TERÇA-FEIRA****12/09** | **QUARTA-FEIRA****13/09** | **QUINTA-FEIRA****14/09** | **SEXTA-FEIRA** **15/09** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Pão Francês com ovos mexidos com legumes (cenoura ralada, tomate, cheiro verde)Suco de maracujá; | Galinhada (utilizar frango sem osso);Salada de repolho;Beterraba cozida;Uva; | Arroz branco;Canjiquinha com frango desfiado;omelete;salada de beterraba cozida; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondegas ao sugo;Purê de batata doce;Salada de alface;Melancia; | Pão francês com carne moída;Suco de maracujá;Morango; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI ENS. FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****18/09** | **TERÇA-FEIRA****19/09** | **QUARTA-FEIRA****20/09** | **QUINTA-FEIRA****21/09** | **SEXTA-FEIRA****22/09** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Abobrinha c/ cenoura refogada;Salada de repolho; | Arroz branco;Polenta cremosa com almondegas ao sugoSalada de cenoura cozida;Alface;Melancia; | Bolo simples de fubá;Iogurte caseiro de morango;Melão; | Pão francês com carne moída;Suco de maracujá; | Macarronada ao sugoFrango ao molho;Laranja; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****25/09** | **TERÇA-FEIRA****26/09** | **QUARTA-FEIRA****27/09** | **QUINTA-FEIRA****28/09** | **SEXTA-FEIRA****29/09** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | arroz branco;feijão carioca;omelete simples;salada de vagem com cenoura;Melancia;  | Bolo simples de cenoura;Leite com cacau;Banana nanica; | Galinhada com legumes e peito de frango;Salada de repolho com abacaxi; | Sopa de macarrão com carne e legumes (carne bovina em cubos, abobrinha, cenoura, batata, tomate);Melão; | Sanduiche (mini pão de leite, hamburguer caseiro, alface, tomate);Suco de laranja; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI ENS. FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Canjiquinha com frango desfiado;omelete;salada de beterraba cozida; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondegas ao sugo;Purê de batata doce;Salada de alface;Melancia; | Pão francês com ovo;Suco de maracujá;Morango; | Macarronada ao sugo;Frango ao molho;Salada de cenoura cozida;Salada de couve;Laranja; | Sanduiche de pão francês com acém desfiado;Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |