**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI ENS. FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **04/09** | **TERÇA-FEIRA**  **05/09** | **QUARTA-FEIRA**  **06/09** | **QUINTA-FEIRA**  **07/09** | **SEXTA-FEIRA**  **08/09** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Sopa de macarrão com carne e legumes  (cubos de carne bovina, cenoura, brócolis, batata, abóbora cabotia)  Melão; | Arroz branco;  Feijoada com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve;  Laranja; | Bolo simples de fubá;  Leite com cacau;  Maça; |  | **RECESSO ESCOLAR** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **11/09** | **TERÇA-FEIRA**  **12/09** | **QUARTA-FEIRA**  **13/09** | **QUINTA-FEIRA**  **14/09** | **SEXTA-FEIRA**  **15/09** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Pão Francês com ovos mexidos com legumes (cenoura ralada, tomate, cheiro verde)  Suco de maracujá; | Galinhada (utilizar frango sem osso);  Salada de repolho;  Beterraba cozida;  Uva; | Arroz branco;  Canjiquinha com frango desfiado;  omelete;  salada de beterraba cozida; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondegas ao sugo;  Purê de batata doce;  Salada de alface;  Melancia; | Pão francês com carne moída;  Suco de maracujá;  Morango; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI ENS. FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **18/09** | **TERÇA-FEIRA**  **19/09** | **QUARTA-FEIRA**  **20/09** | **QUINTA-FEIRA**  **21/09** | **SEXTA-FEIRA**  **22/09** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Abobrinha c/ cenoura refogada;  Salada de repolho; | Arroz branco;  Polenta cremosa com almondegas ao sugo  Salada de cenoura cozida;  Alface;  Melancia; | Bolo simples de fubá;  Iogurte caseiro de morango;  Melão; | Pão francês com carne moída;  Suco de maracujá; | Macarronada ao sugo  Frango ao molho;  Laranja; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **25/09** | **TERÇA-FEIRA**  **26/09** | **QUARTA-FEIRA**  **27/09** | **QUINTA-FEIRA**  **28/09** | **SEXTA-FEIRA**  **29/09** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | arroz branco;  feijão carioca;  omelete simples;  salada de vagem com cenoura;  Melancia; | Bolo simples de cenoura;  Leite com cacau;  Banana nanica; | Galinhada com legumes e peito de frango;  Salada de repolho com abacaxi; | Sopa de macarrão com carne e legumes (carne bovina em cubos, abobrinha, cenoura, batata, tomate);  Melão; | Sanduiche (mini pão de leite, hamburguer caseiro, alface, tomate);  Suco de laranja; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI ENS. FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Canjiquinha com frango desfiado;  omelete;  salada de beterraba cozida; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondegas ao sugo;  Purê de batata doce;  Salada de alface;  Melancia; | Pão francês com ovo;  Suco de maracujá;  Morango; | Macarronada ao sugo;  Frango ao molho;  Salada de cenoura cozida;  Salada de couve;  Laranja; | Sanduiche de pão francês com acém desfiado;  Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |