**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** | **TERÇA-FEIRA**  **01/08** | **QUARTA-FEIRA**  **02/08** | **QUINTA-FEIRA**  **03/08** | **SEXTA-FEIRA**  **04/08** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** |  | Arroz branco;  Feijão carioca;  Coxa e sobrecoxa ao molho;  Polenta cremosa;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata;  Salada de repolho e cenoura ralada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete;  Legumes/ salada; | Pão francês com carne moída;  Suco natural polpa; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **07/08** | **TERÇA-FEIRA**  **08/08** | **QUARTA-FEIRA**  **09/08** | **QUINTA-FEIRA**  **10/08** | **SEXTA-FEIRA**  **11/08** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Cubos de frango ao molho com legumes;  Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;  Salada;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **14/08** | **TERÇA-FEIRA**  **15/08** | **QUARTA-FEIRA**  **16/08** | **QUINTA-FEIRA**  **17/08** | **SEXTA-FEIRA**  **18/08** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete de forno com legumes (brócolis, cenoura, abobrinha, tomate);  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Quibe assado;  Salada;  Fruta; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Pão francês com ovos mexidos com bacon;  Suco de melancia; | Sopa de macarrão com carne e legumes; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **21/08** | **TERÇA-FEIRA**  **22/08** | **QUARTA-FEIRA**  **23/08** | **QUINTA-FEIRA**  **24/08** | **SEXTA-FEIRA**  **25/08** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne moída com cenoura;  Salada; | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Salada;  Fruta; | arroz branco;  feijão carioca;  carne de panela;  farofa de legumes;  salada de tomate com pepino;  Fruta; | Macarronada ao sugo;  Paleta suína assada;  Salada;  Suco natural; | Arroz branco;  Sopa de mandioca com carne;  Salada de cenoura cozida;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **28/08** | **TERÇA-FEIRA**  **29/08** | **QUARTA-FEIRA**  **30/08** | **QUINTA-FEIRA**  **31/08** | **SEXTA-FEIRA**  **01/09** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Linguiça toscana assada com batata;  salada de repolho com tomate; | Polenta cremosa;  Frango ao molho;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Macarronada com carne moída;  Purê de batata inglesa;  Salada de couve flor com tomate; | Arroz nutritivo (cenoura, brócolis, vagem, tomate, cheiro verde);  Peito de frango em tiras;  Salada de alface; | Pão com carne moída;  Suco natural;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |