**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****31/07** | **TERÇA-FEIRA****01/08** | **QUARTA-FEIRA****02/08** | **QUINTA-FEIRA****03/08** | **SEXTA-FEIRA****04/08** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** |  | Arroz branco;Feijão carioca;Coxa e sobrecoxa ao molho; Polenta cremosa;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata;Salada de repolho e cenoura ralada; | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete;Legumes/ salada; | Pão francês com carne moída;Suco natural polpa; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****07/08** | **TERÇA-FEIRA****08/08** | **QUARTA-FEIRA****09/08** | **QUINTA-FEIRA****10/08** | **SEXTA-FEIRA****11/08** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Salada de couve; | Arroz branco;Feijão carioca;Cubos de frango ao molho com legumes;Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;Salada;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****14/08** | **TERÇA-FEIRA****15/08** | **QUARTA-FEIRA****16/08** | **QUINTA-FEIRA****17/08** | **SEXTA-FEIRA****18/08** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de forno com legumes (brócolis, cenoura, abobrinha, tomate);Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Quibe assado;Salada;Fruta;  | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Pão francês com ovos mexidos com bacon;Suco de melancia; | Sopa de macarrão com carne e legumes; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****21/08** | **TERÇA-FEIRA****22/08** | **QUARTA-FEIRA****23/08** | **QUINTA-FEIRA****24/08** | **SEXTA-FEIRA****25/08** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Carne moída com cenoura;Salada; | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Salada;Fruta; | arroz branco;feijão carioca;carne de panela;farofa de legumes;salada de tomate com pepino;Fruta;  | Macarronada ao sugo;Paleta suína assada;Salada;Suco natural; | Arroz branco;Sopa de mandioca com carne;Salada de cenoura cozida;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****28/08** | **TERÇA-FEIRA****29/08** | **QUARTA-FEIRA****30/08** | **QUINTA-FEIRA****31/08** | **SEXTA-FEIRA****01/09** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Linguiça toscana assada com batata;salada de repolho com tomate; | Polenta cremosa;Frango ao molho;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Macarronada com carne moída;Purê de batata inglesa;Salada de couve flor com tomate; | Arroz nutritivo (cenoura, brócolis, vagem, tomate, cheiro verde);Peito de frango em tiras;Salada de alface; | Pão com carne moída;Suco natural;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |