**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****03/07** | **TERÇA-FEIRA****04/07** | **QUARTA-FEIRA****05/07** | **QUINTA-FEIRA****06/07** | **SEXTA-FEIRA****07/07** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz temperado;Linguiça assada com batata;Salada de repolho com cenoura ralada; | Feijoada (feijão preto, paleta suína, bacon, folha de louro);Arroz branco;Farofa de legumes;Salada de couve;Laranja;Obs. Pouco bacon, só para dar sabor. | Arroz branco;Almondegas ao molho sugo;Purê de batata;Salada de repolho com cenoura ralada;Fruta; | Arroz branco; Caldo de mandioca com frango desfiado;Salada de beterraba;Salada de acelga;Fruta; | Macarronada ao molho sugo;Coxa sobrecoxa assada com batata.Salada de cenoura cozida;1 fatia de melão; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****10/07** | **TERÇA-FEIRA****11/07** | **QUARTA-FEIRA****12/07** | **QUINTA-FEIRA****13/07** | **SEXTA-FEIRA****14/07** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****17/07** | **TERÇA-FEIRA****18/07** | **QUARTA-FEIRA****19/07** | **QUINTA-FEIRA****20/07** | **SEXTA-FEIRA****21/07** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****24/07** | **TERÇA-FEIRA****25/07** | **QUARTA-FEIRA****26/07** | **QUINTA-FEIRA****27/07** | **SEXTA-FEIRA****28/07** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR**  | **FERIADO MUNICIPAL** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete;Chuchu com cenoura refogado;Salada de repolho; | Arroz com legume (cenoura);Feijão carioca;Carne bovina desfiada com abóbora cabotia;Salada de acelga;Fruta; | Macarronada ao molho sugo;Coxa sobrecoxa assada;Maionese com legumes (batata, cenoura, milho, ervilha);Fruta; Obs. Pedir milho e ervilha na agricultura. |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****31/07** |  |  |  |  |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete com legumes (cenoura ralada, brócolis, tomate)Salada de pepino com tomate; |  |  |  |  |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |