**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/07** | **TERÇA-FEIRA**  **04/07** | **QUARTA-FEIRA**  **05/07** | **QUINTA-FEIRA**  **06/07** | **SEXTA-FEIRA**  **07/07** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz temperado;  Linguiça assada com batata;  Salada de repolho com cenoura ralada; | Feijoada (feijão preto, paleta suína, bacon, folha de louro);  Arroz branco;  Farofa de legumes;  Salada de couve;  Laranja;  Obs. Pouco bacon, só para dar sabor. | Arroz branco;  Almondegas ao molho sugo;  Purê de batata;  Salada de repolho com cenoura ralada;  Fruta; | Arroz branco;  Caldo de mandioca com frango desfiado;  Salada de beterraba;  Salada de acelga;  Fruta; | Macarronada ao molho sugo;  Coxa sobrecoxa assada com batata.  Salada de cenoura cozida;  1 fatia de melão; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/07** | **TERÇA-FEIRA**  **11/07** | **QUARTA-FEIRA**  **12/07** | **QUINTA-FEIRA**  **13/07** | **SEXTA-FEIRA**  **14/07** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/07** | **TERÇA-FEIRA**  **18/07** | **QUARTA-FEIRA**  **19/07** | **QUINTA-FEIRA**  **20/07** | **SEXTA-FEIRA**  **21/07** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07** | **QUINTA-FEIRA**  **27/07** | **SEXTA-FEIRA**  **28/07** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO MUNICIPAL** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete;  Chuchu com cenoura refogado;  Salada de repolho; | Arroz com legume (cenoura);  Feijão carioca;  Carne bovina desfiada com abóbora cabotia;  Salada de acelga;  Fruta; | Macarronada ao molho sugo;  Coxa sobrecoxa assada;  Maionese com legumes (batata, cenoura, milho, ervilha);  Fruta;  Obs. Pedir milho e ervilha na agricultura. |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** |  |  |  |  |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete com legumes (cenoura ralada, brócolis, tomate)  Salada de pepino com tomate; |  |  |  |  |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |