**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **05/06** | **TERÇA-FEIRA**  **06/06** | **QUARTA-FEIRA**  **07/06** | **QUINTA-FEIRA**  **08/06** | **SEXTA-FEIRA**  **09/06** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete de legumes (cenoura ralada, brócolis, tomate);  Salada de repolho com tomate; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Sopa de mandioca com carne bovina;  Salada de pepino com tomate;  Fruta; | Arroz branco;  Polenta cremosa;  Frango ao molho;  Salada de cenoura cozida;  Salada de Alface;  Fruta; | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **12/06** | **TERÇA-FEIRA**  **13/06** | **QUARTA-FEIRA**  **14/06** | **QUINTA-FEIRA**  **15/06** | **SEXTA-FEIRA**  **16/06** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondegas de carne moída ao molho sugo;  Salada de folhas; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **19/06** | **TERÇA-FEIRA**  **20/06** | **QUARTA-FEIRA**  **21/06** | **QUINTA-FEIRA**  **22/06** | **SEXTA-FEIRA**  **23/06** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Legumes cozidos;  Salada; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Peito de Frango ao molho;  Legumes/ Salada;  Fruta; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Cubos de Carne bovina ao Molho;  Farofa Colorida;  Legumes/ Salada; | Sanduiche (pão, hamburguer caseiro, presunto e muçarela).  (catchup, maionese)  Bolo de cenoura;  Suco natural polpa  **Obs. Festa Junina** | Pão francês com carne moída;  Suco natural polpa;  Pipoca;  **Obs. Festa Junina** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **26/06** | **TERÇA-FEIRA**  **27/06** | **QUARTA-FEIRA**  **28/06** | **QUINTA-FEIRA**  **29/06** | **SEXTA-FEIRA**  **30/06** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Ovos Mexidos;  Legumes/Salada; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Coxa de Frango Assada;  Legumes Cozidos;  Salada/ Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata;  Legumes cozidos;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Iscas de frango acebolada;  Salada;  Fruta; | Macarronada;  Carne moída;  Beterraba cozida;  Salada de alface;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |