**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****05/06** | **TERÇA-FEIRA****06/06** | **QUARTA-FEIRA****07/06** | **QUINTA-FEIRA****08/06** | **SEXTA-FEIRA****09/06** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de legumes (cenoura ralada, brócolis, tomate);Salada de repolho com tomate; | Arroz branco;Feijão carioca;Sopa de mandioca com carne bovina;Salada de pepino com tomate;Fruta; | Arroz branco;Polenta cremosa;Frango ao molho;Salada de cenoura cozida;Salada de Alface;Fruta; | **FERIADO**  | **RECESSO ESCOLAR** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****12/06** | **TERÇA-FEIRA****13/06** | **QUARTA-FEIRA****14/06** | **QUINTA-FEIRA****15/06** | **SEXTA-FEIRA****16/06** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Salada de couve; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondegas de carne moída ao molho sugo;Salada de folhas; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI – ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****19/06** | **TERÇA-FEIRA****20/06** | **QUARTA-FEIRA****21/06** | **QUINTA-FEIRA****22/06** | **SEXTA-FEIRA****23/06** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Polenta com carne moída;Arroz branco;Legumes cozidos;Salada; | Arroz Branco; Feijão Carioca; Peito de Frango ao molho; Legumes/ Salada;Fruta;  | Arroz Branco; Feijão Carioca; Cubos de Carne bovina ao Molho; Farofa Colorida; Legumes/ Salada; | Sanduiche (pão, hamburguer caseiro, presunto e muçarela).(catchup, maionese)Bolo de cenoura;Suco natural polpa**Obs. Festa Junina** | Pão francês com carne moída;Suco natural polpa;Pipoca;**Obs. Festa Junina** |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****26/06** | **TERÇA-FEIRA****27/06** | **QUARTA-FEIRA****28/06** | **QUINTA-FEIRA****29/06** | **SEXTA-FEIRA****30/06** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz Branco;Feijão Carioca; Ovos Mexidos;Legumes/Salada; | Arroz Branco; Feijão Carioca; Coxa de Frango Assada; Legumes Cozidos; Salada/ Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata;Legumes cozidos;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Iscas de frango acebolada;Salada;Fruta; | Macarronada;Carne moída; Beterraba cozida;Salada de alface;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |