**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/03** | **TERÇA-FEIRA**  **07/03** | **QUARTA-FEIRA**  **08/03** | **QUINTA-FEIRA**  **09/03** | **SEXTA-FEIRA**  **10/03** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Salada de tomate; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Quibe assado;  Salada;  Fruta; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batatas;  Salada crua; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/03** | **TERÇA-FEIRA**  **14/03** | **QUARTA-FEIRA**  **15/03** | **QUINTA-FEIRA**  **16/03** | **SEXTA-FEIRA**  **17/03** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Linguiça assada com batata;  Salada crua; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Pão com ovos;  Suco polpa;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela cozida com batata e cenoura;  Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;  Legume cozido;  Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/03** | **TERÇA-FEIRA**  **21/03** | **QUARTA-FEIRA**  **22/03** | **QUINTA-FEIRA**  **23/03** | **SEXTA-FEIRA**  **24/03** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Ovos cozidos;  Salada cenoura cozida; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Frango ao molho;  Salada de tomate;  Fruta; | Sopa de macarrão com legumes e iscas de carne;  Bolo simples;  Suco polpa | Arroz branco;  Feijão carioca;  Frango ao molho;  Salada;  Fruta; | Pão com carne moída;  Suco polpa;  Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/03** | **TERÇA-FEIRA**  **28/03** | **QUARTA-FEIRA**  **29/03** | **QUINTA-FEIRA**  **30/03** | **SEXTA-FEIRA**  **31/03** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Torta de legumes com carne moída;  Suco polpa; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete;  Salada;  Fruta; | Vitamina de frutas;  Bolo simples; | arroz branco;  polenta;  carne moída;  legumes cozidos; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada;  Salada;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** * **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |