**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****06/03** | **TERÇA-FEIRA****07/03** | **QUARTA-FEIRA****08/03** | **QUINTA-FEIRA****09/03** | **SEXTA-FEIRA****10/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Salada de tomate; | Arroz branco;Feijão carioca;Quibe assado;Salada;Fruta; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batatas;Salada crua; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****13/03** | **TERÇA-FEIRA****14/03** | **QUARTA-FEIRA****15/03** | **QUINTA-FEIRA****16/03** | **SEXTA-FEIRA****17/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Linguiça assada com batata;Salada crua; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Pão com ovos;Suco polpa;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela cozida com batata e cenoura;Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;Legume cozido;Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****20/03** | **TERÇA-FEIRA****21/03** | **QUARTA-FEIRA****22/03** | **QUINTA-FEIRA****23/03** | **SEXTA-FEIRA****24/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Ovos cozidos;Salada cenoura cozida; | Arroz branco;Feijão carioca;Frango ao molho;Salada de tomate;Fruta; | Sopa de macarrão com legumes e iscas de carne;Bolo simples;Suco polpa | Arroz branco;Feijão carioca;Frango ao molho;Salada;Fruta;  | Pão com carne moída;Suco polpa;Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****27/03** | **TERÇA-FEIRA****28/03** | **QUARTA-FEIRA****29/03** | **QUINTA-FEIRA****30/03** | **SEXTA-FEIRA****31/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Torta de legumes com carne moída;Suco polpa; | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete;Salada;Fruta; | Vitamina de frutas;Bolo simples; | arroz branco;polenta;carne moída;legumes cozidos; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada;Salada;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |