**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/03** | **TERÇA-FEIRA**  **07/03** | **QUARTA-FEIRA**  **08/03** | **QUINTA-FEIRA**  **09/03** | **SEXTA-FEIRA**  **10/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Caldo de feijão;  Coxa e sobrecoxa ao molho;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Sopa de batata inglesa e cenoura;  Carne moída; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Peito de frango desfiado;  Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/03** | **TERÇA-FEIRA**  **14/03** | **QUARTA-FEIRA**  **15/03** | **QUINTA-FEIRA**  **16/03** | **SEXTA-FEIRA**  **17/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz Branco;  Feijão carioca;  Ovos Mexidos  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Coxa e sobrecoxa assada desfiada;  Legumes cozidos; | Risoto de frango com legumes; | Polenta cremosa;  Carne moída ao molho;  Legumes cozidos; | Canja de galinha com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/03** | **TERÇA-FEIRA**  **21/03** | **QUARTA-FEIRA**  **22/03** | **QUINTA-FEIRA**  **23/03** | **SEXTA-FEIRA**  **24/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Caldo de feijão;  Coxa e sobrecoxa ao molho;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Sopa de batata inglesa e cenoura;  Carne moída; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Peito de frango desfiado;  Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/03** | **TERÇA-FEIRA**  **28/03** | **QUARTA-FEIRA**  **29/03** | **QUINTA-FEIRA**  **30/03** | **SEXTA-FEIRA**  **31/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz Branco;  Feijão carioca;  Ovos Mexidos  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Coxa e sobrecoxa assada desfiada;  Legumes cozidos; | Risoto de frango com legumes; | Polenta cremosa;  Carne moída ao molho;  Legumes cozidos; | Canja de galinha com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/03** | **TERÇA-FEIRA**  **07/03** | **QUARTA-FEIRA**  **08/03** | **QUINTA-FEIRA**  **09/03** | **SEXTA-FEIRA**  **10/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondegas de carne moída ao molho sugo;  Salada de folhas; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;  Pão caseiro;  Doce de leite caseiro; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);  Pão francês com manteiga; | Suco natural;  Bolacha caseira;  Fruta; | Lanchinho natural  (pão, hamburguer caseiro, tomate, alface)  Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/03** | **TERÇA-FEIRA**  **14/03** | **QUARTA-FEIRA**  **15/03** | **QUINTA-FEIRA**  **16/03** | **SEXTA-FEIRA**  **17/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Legumes/ salada; | arroz branco;  feijão carioca;  carne de panela;  farofa de legumes;  salada de tomate com pepino; | Polenta cremosa;  Carne moída;  Arroz branco;  Legumes/ salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Quibe assado;  Salada de tomate; | Macarronada;  Coxa e sobrecoxa assada com batata;  Salada; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;  Pão caseiro;  Doce de leite caseiro; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);  Pão francês com manteiga; | Suco natural;  Bolacha caseira;  Fruta; | Salada de frutas;  Mingau de chocolate (cacau); |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/03** | **TERÇA-FEIRA**  **21/03** | **QUARTA-FEIRA**  **22/03** | **QUINTA-FEIRA**  **23/03** | **SEXTA-FEIRA**  **24/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondegas de carne moída ao molho sugo;  Salada de folhas; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;  Pão caseiro;  Doce de leite caseiro; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);  Pão francês com manteiga; | Suco natural;  Bolacha caseira;  Fruta; | Lanchinho natural  (pão, hamburguer caseiro, tomate, alface)  Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/03** | **TERÇA-FEIRA**  **28/03** | **QUARTA-FEIRA**  **29/03** | **QUINTA-FEIRA**  **30/03** | **SEXTA-FEIRA**  **31/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Legumes/ salada; | arroz branco;  feijão carioca;  carne de panela;  farofa de legumes;  salada de tomate com pepino; | Polenta cremosa;  Carne moída;  Arroz branco;  Legumes/ salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Quibe assado;  Salada de tomate; | Macarronada;  Coxa e sobrecoxa assada com batata;  Salada; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;  Pão caseiro;  Doce de leite caseiro; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);  Pão francês com manteiga; | Suco natural;  Bolacha caseira;  Fruta; | Salada de frutas;  Mingau de chocolate (cacau); |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |