**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****06/03** | **TERÇA-FEIRA****07/03** | **QUARTA-FEIRA****08/03** | **QUINTA-FEIRA****09/03** | **SEXTA-FEIRA****10/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes cozidos; | Arroz branco;Caldo de feijão;Coxa e sobrecoxa ao molho;Legumes cozidos; | Arroz branco;Sopa de batata inglesa e cenoura;Carne moída; | Arroz branco;Feijão cozido com beterraba;Peito de frango desfiado;Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****13/03** | **TERÇA-FEIRA****14/03** | **QUARTA-FEIRA****15/03** | **QUINTA-FEIRA****16/03** | **SEXTA-FEIRA****17/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz Branco; Feijão carioca; Ovos Mexidos Legumes cozidos; | Arroz branco;Feijão cozido com beterraba; Coxa e sobrecoxa assada desfiada;Legumes cozidos;  | Risoto de frango com legumes; | Polenta cremosa;Carne moída ao molho;Legumes cozidos; | Canja de galinha com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****20/03** | **TERÇA-FEIRA****21/03** | **QUARTA-FEIRA****22/03** | **QUINTA-FEIRA****23/03** | **SEXTA-FEIRA****24/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes cozidos; | Arroz branco;Caldo de feijão;Coxa e sobrecoxa ao molho;Legumes cozidos; | Arroz branco;Sopa de batata inglesa e cenoura;Carne moída; | Arroz branco;Feijão cozido com beterraba;Peito de frango desfiado;Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****27/03** | **TERÇA-FEIRA****28/03** | **QUARTA-FEIRA****29/03** | **QUINTA-FEIRA****30/03** | **SEXTA-FEIRA****31/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz Branco; Feijão carioca; Ovos Mexidos Legumes cozidos; | Arroz branco;Feijão cozido com beterraba; Coxa e sobrecoxa assada desfiada;Legumes cozidos;  | Risoto de frango com legumes; | Polenta cremosa;Carne moída ao molho;Legumes cozidos; | Canja de galinha com legumes; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****06/03** | **TERÇA-FEIRA****07/03** | **QUARTA-FEIRA****08/03** | **QUINTA-FEIRA****09/03** | **SEXTA-FEIRA****10/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Chá mate;Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá mate;Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Salada de couve; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondegas de carne moída ao molho sugo;Salada de folhas; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;Pão caseiro;Doce de leite caseiro; | Chá mate;Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);Pão francês com manteiga; | Suco natural;Bolacha caseira;Fruta; | Lanchinho natural(pão, hamburguer caseiro, tomate, alface)Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****13/03** | **TERÇA-FEIRA****14/03** | **QUARTA-FEIRA****15/03** | **QUINTA-FEIRA****16/03** | **SEXTA-FEIRA****17/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Chá mate;Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá mate;Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Legumes/ salada; | arroz branco;feijão carioca;carne de panela;farofa de legumes;salada de tomate com pepino; | Polenta cremosa;Carne moída;Arroz branco;Legumes/ salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Quibe assado;Salada de tomate; | Macarronada;Coxa e sobrecoxa assada com batata;Salada; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;Pão caseiro;Doce de leite caseiro; | Chá mate;Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);Pão francês com manteiga; | Suco natural;Bolacha caseira;Fruta; | Salada de frutas;Mingau de chocolate (cacau); |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****20/03** | **TERÇA-FEIRA****21/03** | **QUARTA-FEIRA****22/03** | **QUINTA-FEIRA****23/03** | **SEXTA-FEIRA****24/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Chá mate;Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá mate;Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Salada de couve; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondegas de carne moída ao molho sugo;Salada de folhas; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;Pão caseiro;Doce de leite caseiro; | Chá mate;Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);Pão francês com manteiga; | Suco natural;Bolacha caseira;Fruta; | Lanchinho natural(pão, hamburguer caseiro, tomate, alface)Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V- MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****27/03** | **TERÇA-FEIRA****28/03** | **QUARTA-FEIRA****29/03** | **QUINTA-FEIRA****30/03** | **SEXTA-FEIRA****31/03** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Chá mate;Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá mate;Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Legumes/ salada; | arroz branco;feijão carioca;carne de panela;farofa de legumes;salada de tomate com pepino; | Polenta cremosa;Carne moída;Arroz branco;Legumes/ salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Quibe assado;Salada de tomate; | Macarronada;Coxa e sobrecoxa assada com batata;Salada; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;Pão caseiro;Doce de leite caseiro; | Chá mate;Bolacha caseira; | Todinho caseiro (leite batido com cacau);Pão francês com manteiga; | Suco natural;Bolacha caseira;Fruta; | Salada de frutas;Mingau de chocolate (cacau); |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |