**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA****01/11** | **QUINTA-FEIRA****02/11** | **SEXTA-FEIRA****03/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** |  |  | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta;  | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** |  |  | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****06/11** | **TERÇA-FEIRA****07/11** | **QUARTA-FEIRA****08/11** | **QUINTA-FEIRA****09/11** | **SEXTA-FEIRA****10/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete;Beterraba cozida;Salada; | Iogurte caseiro morango;Bolo simples de cenoura;Fruta; | Sopa de macarrão com carne e legumes;Fruta; | Arroz branco; Feijão carioca;Farofa de legumes;Carne de porco assada;Salada;Fruta; | Pão francês com carne moída;Suco natural;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Pão francês com ovos mexidos;Suco maracujá; | Iogurte caseiro morango;Bolo simples de cenoura;Fruta; | Sopa de macarrão com carne e legumes;Fruta; | Bolo simples;Suco natural;Fruta; | Pão francês com carne moída;Suco natural;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****13/11** | **TERÇA-FEIRA****14/11** | **QUARTA-FEIRA****15/11** | **QUINTA-FEIRA****16/11** | **SEXTA-FEIRA****17/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Macarronada com carne moída;Fruta; | **FERIADO** | Arroz branco;Feijão carioca;Peito de frango ao molho;Salada;Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Macarronada com carne moída;Fruta; | Pão com ovos mexidos;Suco natural;Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****20/11** | **TERÇA-FEIRA****21/11** | **QUARTA-FEIRA****22/11** | **QUINTA-FEIRA****23/11** | **SEXTA-FEIRA****24/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Arroz Branco; Feijão Carioca; Ovos Mexidos;Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;Fruta; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta;  | Iogurte caseiro de morango;Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;Suco de Laranja;Fruta;  |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Pão Francês com ovos mexidos;Suco de maracujá; | Bolo de cenoura simples;Chá mate;Banana;  | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta;  | Iogurte caseiro de morango;Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;Suco de Laranja;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****27/11** | **TERÇA-FEIRA****28/11** | **QUARTA- FEIRA****29/11** | **QUINTA- FEIRA****30/11** | **SEXTA- FEIRA**  |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Bolo de cenoura simples;Chá mate;Banana; | Arroz branco;Feijão carioca;Farofa de legumes;Carne de panela com batata e cenoura;Salada; | Todinho gelado (leite batido com cacau);Pão caseiro com manteiga;Fruta; |  |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Bolo de cenoura simples;Chá mate;Banana; | Arroz branco;Feijão carioca;Farofa de legumes;Carne de panela com batata e cenoura;Salada; | Todinho gelado (leite batido com cacau);Pão caseiro com manteiga;Fruta; |  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957