**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA**  **01/11** | **QUINTA-FEIRA**  **02/11** | **SEXTA-FEIRA**  **03/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** |  |  | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** |  |  | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/11** | **TERÇA-FEIRA**  **07/11** | **QUARTA-FEIRA**  **08/11** | **QUINTA-FEIRA**  **09/11** | **SEXTA-FEIRA**  **10/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete;  Beterraba cozida;  Salada; | Iogurte caseiro morango;  Bolo simples de cenoura;  Fruta; | Sopa de macarrão com carne e legumes;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Farofa de legumes;  Carne de porco assada;  Salada;  Fruta; | Pão francês com carne moída;  Suco natural;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Pão francês com ovos mexidos;  Suco maracujá; | Iogurte caseiro morango;  Bolo simples de cenoura;  Fruta; | Sopa de macarrão com carne e legumes;  Fruta; | Bolo simples;  Suco natural;  Fruta; | Pão francês com carne moída;  Suco natural;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/11** | **TERÇA-FEIRA**  **14/11** | **QUARTA-FEIRA**  **15/11** | **QUINTA-FEIRA**  **16/11** | **SEXTA-FEIRA**  **17/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Macarronada com carne moída;  Fruta; | **FERIADO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Peito de frango ao molho;  Salada;  Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Macarronada com carne moída;  Fruta; | Pão com ovos mexidos;  Suco natural;  Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/11** | **TERÇA-FEIRA**  **21/11** | **QUARTA-FEIRA**  **22/11** | **QUINTA-FEIRA**  **23/11** | **SEXTA-FEIRA**  **24/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Ovos Mexidos;  Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;  Fruta; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; | Iogurte caseiro de morango;  Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;  Suco de Laranja;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Pão Francês com ovos mexidos;  Suco de maracujá; | Bolo de cenoura simples;  Chá mate;  Banana; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; | Iogurte caseiro de morango;  Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;  Suco de Laranja;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/11** | **TERÇA-FEIRA**  **28/11** | **QUARTA- FEIRA**  **29/11** | **QUINTA- FEIRA**  **30/11** | **SEXTA- FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Bolo de cenoura simples;  Chá mate;  Banana; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Farofa de legumes;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada; | Todinho gelado (leite batido com cacau);  Pão caseiro com manteiga;  Fruta; |  |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Bolo de cenoura simples;  Chá mate;  Banana; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Farofa de legumes;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada; | Todinho gelado (leite batido com cacau);  Pão caseiro com manteiga;  Fruta; |  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957