**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **02/10** | **TERÇA-FEIRA**  **03/10** | **QUARTA-FEIRA**  **04/10** | **QUINTA-FEIRA**  **05/10** | **SEXTA-FEIRA**  **06/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Ovos Mexidos;  Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;  Fruta; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; | Iogurte caseiro de morango;  Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;  Suco de Laranja;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Pão Francês com ovos mexidos;  Suco de maracujá; | Bolo de cenoura simples;  Chá mate;  Banana; | Mingau de chocolate (cacau);  Fruta; | Iogurte caseiro de morango;  Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;  Suco de Laranja;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **09/10** | **TERÇA-FEIRA**  **10/10** | **QUARTA-FEIRA**  **11/10** | **QUINTA-FEIRA**  **12/10** | **SEXTA-FEIRA**  **13/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Pão francês com carne moída;  Pipoca;  Suco natural; | Lanche natural (mini pão de hamburguer, hamburguer caseiro, tomate, alface);  Suco natural.  Fruta; | Cachorro quente;  Suco natural;  Bolo recheado; |  | **RECESSO ESCOLAR** |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Pão francês com carne moída;  Pipoca;  Suco natural; | Lanche natural (mini pão de hamburguer, hamburguer caseiro, tomate, alface);  Suco natural.  Fruta; | Cachorro quente;  Suco natural;  Bolo recheado; |  | **RECESSO ESCOLAR** |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **16/10** | **TERÇA-FEIRA**  **17/10** | **QUARTA-FEIRA**  **18/10** | **QUINTA-FEIRA**  **19/10** | **SEXTA-FEIRA**  **20/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Macarronada com carne moída;  Fruta; | Pão Francês com carne moída;  Suco maracujá; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Peito de frango ao molho;  Salada;  Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Suco natural;  Bolo de fubá simples; | Arroz doce;  Fruta; | Pão Francês com carne moída;  Suco maracujá; | Pão com ovos mexidos;  Suco natural;  Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **23/10** | **TERÇA-FEIRA**  **24/10** | **QUARTA-FEIRA**  **25/10** | **QUINTA-FEIRA**  **26/10** | **SEXTA-FEIRA**  **27/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Ovos Mexidos;  Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;  Fruta; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; | Iogurte caseiro de morango;  Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;  Suco de Laranja;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Pão Francês com ovos mexidos;  Suco de maracujá; | Bolo de cenoura simples;  Chá mate;  Banana; | Mingau de chocolate (cacau);  Fruta; | Iogurte caseiro de morango;  Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;  Suco de Laranja;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **30/10** | **TERÇA-FEIRA**  **31/10** |  |  |  |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **10H00** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;  Banana; |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE**  **15H00** | Bolo de fubá simples;  Suco natural; | Bolo de cenoura simples;  Chá mate;  Banana; |  |  |  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957