**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****02/10** | **TERÇA-FEIRA****03/10** | **QUARTA-FEIRA****04/10** | **QUINTA-FEIRA****05/10** | **SEXTA-FEIRA****06/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Arroz Branco; Feijão Carioca; Ovos Mexidos;Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;Fruta; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta;  | Iogurte caseiro de morango;Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;Suco de Laranja;Fruta;  |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Pão Francês com ovos mexidos;Suco de maracujá; | Bolo de cenoura simples;Chá mate;Banana;  | Mingau de chocolate (cacau);Fruta; | Iogurte caseiro de morango;Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;Suco de Laranja;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****09/10** | **TERÇA-FEIRA****10/10** | **QUARTA-FEIRA****11/10** | **QUINTA-FEIRA****12/10** | **SEXTA-FEIRA****13/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Pão francês com carne moída;Pipoca;Suco natural; | Lanche natural (mini pão de hamburguer, hamburguer caseiro, tomate, alface);Suco natural.Fruta; | Cachorro quente;Suco natural;Bolo recheado; |  | **RECESSO ESCOLAR** |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Pão francês com carne moída;Pipoca;Suco natural; | Lanche natural (mini pão de hamburguer, hamburguer caseiro, tomate, alface);Suco natural.Fruta; | Cachorro quente;Suco natural;Bolo recheado; |  | **RECESSO ESCOLAR**  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****16/10** | **TERÇA-FEIRA****17/10** | **QUARTA-FEIRA****18/10** | **QUINTA-FEIRA****19/10** | **SEXTA-FEIRA****20/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Macarronada com carne moída;Fruta; | Pão Francês com carne moída;Suco maracujá; | Arroz branco;Feijão carioca;Peito de frango ao molho;Salada;Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Suco natural; Bolo de fubá simples; | Arroz doce;Fruta; | Pão Francês com carne moída;Suco maracujá; | Pão com ovos mexidos;Suco natural;Fruta; | Sopa de legumes com carne em pedaço;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****23/10** | **TERÇA-FEIRA****24/10** | **QUARTA-FEIRA****25/10** | **QUINTA-FEIRA****26/10** | **SEXTA-FEIRA****27/10** |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Arroz Branco; Feijão Carioca; Ovos Mexidos;Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;Fruta; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta;  | Iogurte caseiro de morango;Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;Suco de Laranja;Fruta;  |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Pão Francês com ovos mexidos;Suco de maracujá; | Bolo de cenoura simples;Chá mate;Banana;  | Mingau de chocolate (cacau);Fruta; | Iogurte caseiro de morango;Pão caseiro com requeijão; | Pão Francês com carne moída;Suco de Laranja;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- JOVINA ROQUE DE REZENDE / PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****30/10** | **TERÇA-FEIRA****31/10** |  |  |  |
| **LANCHE DA MANHÃ****10H00** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes;Banana; |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE****15H00** | Bolo de fubá simples;Suco natural;  | Bolo de cenoura simples;Chá mate;Banana;  |  |  |  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957