**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE DE REZENDE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****06/03** | **TERÇA-FEIRA****07/03** | **QUARTA-FEIRA****08/03** | **QUINTA-FEIRA****09/03** | **SEXTA-FEIRA****10/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Quibe recheado com presunto e queijo;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batatas;Salada crua; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****13/03** | **TERÇA-FEIRA****14/03** | **QUARTA-FEIRA****15/03** | **QUINTA-FEIRA****16/03** | **SEXTA-FEIRA****17/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Linguiça assada com batata;Salada crua; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de forno com legumes;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Salada de folhas; | Arroz branco;Polenta;Frango ao molho;Salada;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE DE REZENDE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****20/03** | **TERÇA-FEIRA****21/03** | **QUARTA-FEIRA****22/03** | **QUINTA-FEIRA****23/03** | **SEXTA-FEIRA****24/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Quibe recheado com presunto e queijo;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batatas;Salada crua; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****27/03** | **TERÇA-FEIRA****28/03** | **QUARTA-FEIRA****29/03** | **QUINTA-FEIRA****30/03** | **SEXTA-FEIRA****31/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Linguiça assada com batata;Salada crua; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de forno com legumes;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Salada de folhas; | Arroz branco;Polenta;Frango ao molho;Salada;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
* **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia**
 |