**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE DE REZENDE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/02** | **TERÇA-FEIRA**  **07/02** | **QUARTA-FEIRA**  **08/02** | **QUINTA-FEIRA**  **09/02** | **SEXTA-FEIRA**  **10/02** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Salada de tomate; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Frango ao molho;  Polenta;  Salada; | Polenta com carne moída;  Bolo simples de cenoura;  Suco polpa; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batatas;  Salada;  Fruta; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/02** | **TERÇA-FEIRA**  **14/02** | **QUARTA-FEIRA**  **15/02** | **QUINTA-FEIRA**  **16/02** | **SEXTA-FEIRA**  **17/02** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Linguiça assada com batata;  Salada crua; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Ovo cozido;  Legumes cozidos;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela cozida com batata e cenoura;  Salada; | Macarrão com carne moída;  Bolo simples de banana;  Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**   **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE DE REZENDE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/02** | **TERÇA-FEIRA**  **21/02** | **QUARTA-FEIRA**  **22/02** | **QUINTA-FEIRA**  **23/02** | **SEXTA-FEIRA**  **24/02** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Legumes refogados;  Salada; | Sopa de macarrão com legumes e carne moída;  fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Frango ao molho;  Batata assada em palitos;  Salada; | Arroz branco;  Almondegas ao sugo;  Salada de cenoura cozida;  Salada de folhas;  Fruta; | Macarronada;  Filé de peixe assado;  Salada de beterraba;  Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/02** | **TERÇA-FEIRA**  **28/02** | **QUARTA-FEIRA**  **01/03** | **QUINTA-FEIRA**  **02/03** | **SEXTA-FEIRA**  **03/03** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Ovos cozidos;  Farofa de legumes;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Polenta com frango ao molho;  Salada;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Purê de batatas;  Carne moída;  Salada; | Pão com carne moída;  Suco polpa;  Fruta; | Arroz branco;  Polenta;  Frango ao molho;  Salada;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**   **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |