**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE DE REZENDE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****06/02** | **TERÇA-FEIRA****07/02** | **QUARTA-FEIRA****08/02** | **QUINTA-FEIRA****09/02** | **SEXTA-FEIRA****10/02** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Salada de tomate; | Arroz branco;Feijão carioca;Frango ao molho;Polenta;Salada; | Polenta com carne moída;Bolo simples de cenoura;Suco polpa; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batatas;Salada;Fruta; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****13/02** | **TERÇA-FEIRA****14/02** | **QUARTA-FEIRA****15/02** | **QUINTA-FEIRA****16/02** | **SEXTA-FEIRA****17/02** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Linguiça assada com batata;Salada crua; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Ovo cozido;Legumes cozidos;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela cozida com batata e cenoura;Salada; | Macarrão com carne moída; Bolo simples de banana;Suco polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**

**Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI JOVINA ROQUE DE REZENDE – MARÇO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****20/02** | **TERÇA-FEIRA****21/02** | **QUARTA-FEIRA****22/02** | **QUINTA-FEIRA****23/02** | **SEXTA-FEIRA****24/02** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Legumes refogados;Salada; | Sopa de macarrão com legumes e carne moída;fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Frango ao molho;Batata assada em palitos;Salada; | Arroz branco;Almondegas ao sugo;Salada de cenoura cozida;Salada de folhas;Fruta; | Macarronada;Filé de peixe assado;Salada de beterraba;Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****27/02** | **TERÇA-FEIRA****28/02** | **QUARTA-FEIRA****01/03** | **QUINTA-FEIRA****02/03** | **SEXTA-FEIRA****03/03** |
| **LANCHE****MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;Feijão carioca;Ovos cozidos;Farofa de legumes;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Polenta com frango ao molho;Salada;Fruta; | Arroz branco; Feijão carioca;Purê de batatas;Carne moída;Salada; | Pão com carne moída;Suco polpa;Fruta; | Arroz branco;Polenta;Frango ao molho;Salada;Fruta;  |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**

**Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** |