**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia**  **(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.  OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** | | | | | | | | |
| **6 à 12 meses** | **VET (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mcg)** | **Cal.**  **(mg)** | **Fe**  **(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA**  **01/11** | **QUINTA-FEIRA**  **02/11** | **SEXTA-FEIRA**  **03/11** |
| **Café da manhã** |  |  | Mamadeira (s/ açúcar) | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **Almoço/Jantar** | Papinha de: Arroz Branco;  Feijão Cozido;  Coxa de Frango ao Molho Desfiada;  Legumes/Salada |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/11** | **TERÇA-FEIRA**  **07/11** | **QUARTA-FEIRA**  **08/11** | **QUINTA-FEIRA**  **09/11** | **SEXTA-FEIRA**  **10/11** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço/jantar** | Arroz papa;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Caldo de feijão;  Coxa e sobrecoxa ao molho;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Sopa de batata inglesa e cenoura;  Carne moída; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Peito de frango desfiado;  Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/11** | **TERÇA-FEIRA**  **14/11** | **QUARTA-FEIRA**  **15/11** | **QUINTA-FEIRA**  **16/11** | **SEXTA-FEIRA**  **17/11** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | **FERIADO** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço/jantar** | Arroz branco;  Caldo de feijão;  Carne moída com batata e cenoura;  Salada; | Sopa de arroz com frango e legumes + caldo de feijão (peito de frango, batata, chuchu, cenoura, tomate); | Polenta cremosa com carne moída;  Legumes cozidos; | Arroz papa;  Sopa de lentilha com legumes;  Sobrecoxa assada desfiada;  Salada; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**NOVEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/11** | **TERÇA-FEIRA**  **21/11** | **QUARTA-FEIRA**  **22/11** | **QUINTA-FEIRA**  **23/11** | **SEXTA-FEIRA**  **24/11** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço/jantar** | Arroz papa;  Feijão cozido com beterraba;  Carne de panela com legumes; (cenoura, batata, tomate); | Arroz papa com brócolis;  Caldo de feijão;  Peito de frango desfiado;  Legumes refogados; | Sopa de macarrão com carne bovina e legumes;  (cenoura, batata, repolho, tomate, couve flor); | Polenta cremosa;  Frango ao molho;  Beterraba cozida; | Sopa de batata com carne moída;  Arroz papa;  Ovos mexidos;  Cenoura refogada; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/11** | **TERÇA-FEIRA**  **28/11** | **QUARTA-FEIRA**  **29/11** | **QUINTA-FEIRA**  **30/11** | **SEXTA-FEIRA** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |  |
| **Almoço/jantar** | Risoto de frango com legumes;  Caldo de feijão; | Sopa de macarrão com carne bovina e legumes;  (cenoura, batata, repolho, tomate, couve flor); | Sopa de feijão com carne;  Arroz branco papa;  Legumes refogados; | Arroz papa;  Sopa de lentilha com legumes;  Sobrecoxa assada desfiada;  Salada; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA**  **01/11** | **QUINTA-FEIRA**  **02/11** | **SEXTA-FEIRA**  **03/11** |
| **Café da manhã** |  |  | Vitamina de frutas;  Pão francês com manteiga; | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **Almoço** | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve; |
| **Lanche da Tarde** | Todinho caseiro (leite batido com cacau);  Pão francês com manteiga;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/11** | **TERÇA-FEIRA**  **07/11** | **QUARTA-FEIRA**  **08/11** | **QUINTA-FEIRA**  **09/11** | **SEXTA-FEIRA**  **10/11** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão com manteiga; | Todinho (leite batido com cacau-gelado)  Pão com manteiga; | Leite com cacau;  Bolacha caseira;  Fruta; | Chá mate;  Bolo simples de fubá; | Leite batido com morango;  Bolacha caseira; |
| **Almoço** | Arroz branco;  Polenta cremosa;  Frango ao molho;  Salada;  Fruta; | Macarrão com carne moída;  Beterraba cozida;  Salada; | Arroz temperado (peito de frango, cenoura, vagem, tomate, cheiro verde);  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada de alface;  Fruta; | Sopa de macarrão com carne e legumes (cubos de carne bovina, chuchu, cenoura, tomate, batata) |
| **Lanche da Tarde** | Suco de maracujá;  Pão francês com patê de frango; | Bolo simples de cenoura;  Suco de maracujá;  Fruta; | Mingau de aveia com banana;  Bolacha caseira; | Arroz doce;  Fruta; | Suco natural;  Pão francês com ovos mexidos; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/11** | **TERÇA-FEIRA**  **14/11** | **QUARTA-FEIRA**  **15/11** | **QUINTA-FEIRA**  **16/11** | **SEXTA-FEIRA**  **17/11** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Chá mate;  Bolacha caseira; | **FERIADO** | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **Almoço** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Legumes/ salada; | Arroz branco;  feijão carioca;  carne de panela;  farofa de legumes;  salada de tomate com pepino; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Filé de peixe assado;  Salada de tomate; | Macarronada;  Coxa e sobrecoxa assada com batata;  Salada; |
| **Lanche da Tarde** | Suco natural;  Pão caseiro;  Doce de leite caseiro; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Suco natural;  Bolacha caseira;  Fruta; | Salada de frutas;  Mingau de chocolate (cacau); |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/11** | **TERÇA-FEIRA**  **21/11** | **QUARTA-FEIRA**  **22/11** | **QUINTA-FEIRA**  **23/11** | **SEXTA-FEIRA**  **24/11** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão com manteiga; | Suco natural;  Bolo de cenoura simples; | Leite achocolatado;  Pão caseiro com requeijão; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Suco natural;  Pão com manteiga; |
| **Almoço** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne moída ao molho;  Polenta cremosa;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Sobrecoxa ao molho;  Macarrão ao sugo;  Salada de alface; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com cenoura;  Purê de batata;  Salada;  Fruta; | Macarronada com carne moída;  Linguiça toscana assada;  Salada de repolho com tomate; |
| **Lanche da Tarde** | Suco natural;  Pão com manteiga; | Chá mate;  Pão francês com doce de leite caseiro; | Mingau de chocolate (cacau)  Banana; | Suco natural;  Pão com ovo mexido;  fruta; | Chá;  Pão de leite com doce de leite caseiro; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA- FEIRA**  **27/11** | **TERÇA- FEIRA**  **28/11** | **QUARTA- FEIRA**  **29/11** | **QUINTA- FEIRA**  **30/11** | **SEXTA- FEIRA** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão francês com requeijão; | Leite achocolatado (cacau);  Bolo simples; | Suco natural;  Bolacha caseira; | Chá mate;  Pão caseiro com manteiga; |  |
| **Almoço** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne moída com cenoura;  Salada;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Salada; | Macarronada ao sugo;  Coxa e sobrecoxa assada;  Purê de batata;  Salada; |
| **Lanche da Tarde** | Suco natural;  Pão francês com manteiga; | Vitamina de frutas;  Bolacha caseira; | Mingau de chocolate (cacau)  Fruta; | Suco natural;  Bolo simples;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |