**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia**  **(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil | Leite Materno/  Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.  OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** | | | | | | | | |
| **6 à 12 meses** | **VET (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LIP**  **(g)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mcg)** | **Cal.**  **(mg)** | **Fe**  **(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **04/09** | **TERÇA-FEIRA**  **05/09** | **QUARTA-FEIRA**  **06/09** | **QUINTA-FEIRA**  **07/09** | **SEXTA-FEIRA**  **08/09** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço/Jantar** | Polenta com carne moída;  Legumes cozidos;  Couve refogada; | Arroz papa;  Caldo de feijão;  Frango desfiado;  Beterraba cozida;  Salada de tomate; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos, cenoura, batata, tomate; | Arroz papa;  Caldo de feijão;  Omelete;  Brócolis cozido;  Sal. De cenoura cozida | Mingau de fubá com couve;  Peito de frango desfiado ao molho;  Chuchu refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16:00** | Sopa de macarrão com legumes e carne moída; | Canja de galinha com legumes; | Caldo de mandioca com cenoura e musculo desfiado; | Mingau de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com carne suína e legumes; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **11/09** | **TERÇA-FEIRA**  **12/09** | **QUARTA-FEIRA**  **13/09** | **QUINTA-FEIRA**  **14/09** | **SEXTA-FEIRA**  **15/09** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço** | Arroz papa;  Sopa de lentilha com legumes;  Musculo desfiado;  Salada de tomate; | Arroz papa;  Caldo de feijão;  Omelete;  Cenoura cozida;  Couve refogada; | Canja de galinha com legumes;  (cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa); | Arroz papa;  Batata e cenoura cozida;  Frango ao molho;  Caldo de feijão;  Salada de tomate; | Arroz papa;  Feijão cozido com beterraba;  Carne moída c/ cenoura;  Repolho refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16H00** | Mingau de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com legumes e carne suína; | Canja de galinha com legumes; | Sopa de macarrão com carne e legumes; | Polenta com frango desfiado ao molho; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **18/09** | **TERÇA-FEIRA**  **19/09** | **QUARTA-FEIRA**  **20/09** | **QUINTA-FEIRA**  **21/09** | **SEXTA-FEIRA**  **22/09** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço** | Arroz papa;  Feijão cozido com beterraba;  Ovo cozido;  Salada tomate; | Arroz papa;  Feijão cozido;  Frango ao molho;  Legumes cozidos;  Acelga refogada; | Arroz papa;  Caldo de mandioca com carne de boi;  Legumes cozidos;  Salada de tomate; | Arroz papa;  Sopa de lentilha com legumes;  Musculo desfiado;  Couve refogada; | Mingau de fubá com couve;  Peito de frango desfiado ao molho;  Chuchu refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16H00** | Sopa creme de batata com cenoura e carne moída; | Polenta com frango ao molho c/ legumes; | Caldo de mandioca com carne e legumes; | Sopa de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com carne suína e legumes; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **25/09** | **TERÇA-FEIRA**  **26/09** | **QUARTA-FEIRA**  **27/09** | **QUINTA-FEIRA**  **28/09** | **SEXTA-FEIRA**  **29/09** |
| **Café da manhã** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço** | Arroz papa;  Sopa de lentilha com legumes;  Musculo desfiado;  Salada de tomate; | Arroz papa;  Caldo de feijão;  Omelete;  Cenoura cozida;  Couve refogada; | Canja de galinha com legumes;  (Cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa); | Arroz papa;  Batata e cenoura cozida;  Frango ao molho;  Caldo de feijão;  Salada de tomate; | Arroz papa;  Feijão cozido com beterraba;  Carne moída c/ cenoura;  Repolho refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16H00** | Mingau de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com legumes e carne suína; | Canja de galinha com legumes; | Sopa de macarrão com carne e legumes; | Polenta com frango desfiado ao molho; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **04/09** | **TERÇA-FEIRA**  **05/09** | **QUARTA-FEIRA**  **06/09** | **QUINTA-FEIRA**  **07/09** | **SEXTA-FEIRA**  **08/09** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão com manteiga; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Pão com manteiga; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Pão com requeijão; |
| **Almoço** | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Ovos Mexidos Canjiquinha;  Legumes/ Salada; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Musculo cozido;  Legumes/salada;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Sobrecoxa de frango ao molho;  Polenta cremosa;  Legumes/salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Filé de tilápia assado;  Legumes/ salada;  Fruta; | Arroz com lentilha;  Feijão cozido;  Canjiquinha com carne suína;  Legumes/salada; |
| **Lanche da Tarde** | Suco de maracujá;  Pão francês com ovo mexido; | Iogurte caseiro;  Biscoito caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Bolo simples de cenoura;  Fruta; | Suco de maracujá;  Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **11/09** | **TERÇA-FEIRA**  **12/09** | **QUARTA-FEIRA**  **13/09** | **QUINTA-FEIRA**  **14/09** | **SEXTA-FEIRA**  **15/09** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro; | Suco de maracujá;  Pão caseiro com requeijão/fruta; | Chá mate;  Bolo simples de fubá; | Leite com cacau;  Pão caseiro com doce de leite caseiro;  Fruta; |
| **Almoço** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Macarrão com carne moída;  Omelete;  Legumes/salada; | Arroz branco; feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Couve refogada;  Laranja; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada de acelga; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondega ao molho sugo  Polenta cremosa;  Salada de alface; | Arroz branco;  Strogonoff de frango;  Purê de batata;  Salada de beterraba;  Salada de alface; |
| **Lanche da Tarde** | Suco de maracujá;  Pão francês com ovo mexido; | Iogurte caseiro;  Biscoito caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Bolo simples de cenoura;  Fruta; | Suco de maracujá;  Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **18/09** | **TERÇA-FEIRA**  **19/09** | **QUARTA-FEIRA**  **20/09** | **QUINTA-FEIRA**  **21/09** | **SEXTA-FEIRA**  **22/09** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;  Pão caseiro com manteiga; | Chá de chocolate (cacau)  Biscoito caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Bolo simples de fubá; | Suco de maracujá;  Pão francês com manteiga; |
| **Almoço** | Arroz branco;  Polenta cremosa;  Carne moída ao molho;  Cenoura cozida;  Salada de repolho;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Canjiquinha com carne suína;  Salada de couve flor com tomate; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Couve refogada;  Salada de pepino com tomate; | Canjiquinha com carne suína;  Arroz branco;  Legumes refogados;  Salada de alface;  Melancia; | Arroz branco;  Feijão preto;  Carne moída com batata e cenoura;  Salada de beterraba;  Alface; |
| **Lanche da Tarde** | Suco de maracujá;  Torta de carne moída e legumes; | Iogurte caseiro;  Bolo simples;  Fruta; | Mingau de aveia com banana; | Vitamina de frutas;  Biscoito caseiro; | Suco de maracujá;  Pão francês com patê de frango; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC** | | | | | |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **25/09** | **TERÇA-FEIRA**  **26/09** | **QUARTA-FEIRA**  **27/09** | **QUINTA-FEIRA**  **28/09** | **SEXTA-FEIRA**  **29/09** |
| **Café da manhã** | Chá mate;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro; | Suco de maracujá;  Pão caseiro com requeijão/fruta; | Chá mate;  Bolo simples de fubá; | Leite com cacau;  Pão caseiro com doce de leite caseiro;  Fruta; |
| **Almoço** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Macarrão com carne moída;  Omelete;  Legumes/salada; | Arroz branco; feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Couve refogada;  Laranja; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada de acelga; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondega ao molho sugo  Polenta cremosa;  Salada de alface; | Arroz branco;  Strogonoff de frango;  Purê de batata;  Salada de beterraba;  Salada de alface; |
| **Lanche da Tarde** | Suco de maracujá;  Pão francês com ovo mexido; | Iogurte caseiro;  Biscoito caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Bolo simples de cenoura;  Fruta; | Suco de maracujá;  Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** | | | | | |