**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 4 À 6 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **4 à 6 vezes ao dia****(De acordo com a necessidade)** | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil | Leite Materno/Fórmula Infantil |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC**.OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos |

|  |
| --- |
| **Informações Nutricionais (média da semana)** |
| **6 à 12 meses**  | **VET (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LIP****(g)** | **Vit A****(mcg)** | **Vit C****(mcg)** | **Cal.****(mg)** | **Fe****(mg).** |
| **Leite materno** | 556,80 | 55,20 | 8,32 | 35,12 | 512 | 40,08 | 257,6 | 0,24 |
| **Fórmula infantil** | 536,00 | 56,32 | 11,2 | 28 | 616 | 120 | 408 | 5,92 |

 Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****04/09** | **TERÇA-FEIRA****05/09** | **QUARTA-FEIRA****06/09** | **QUINTA-FEIRA****07/09** | **SEXTA-FEIRA****08/09** |
| **Café da manhã**  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço/Jantar** | Polenta com carne moída;Legumes cozidos;Couve refogada; | Arroz papa;Caldo de feijão;Frango desfiado;Beterraba cozida;Salada de tomate; | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos, cenoura, batata, tomate; | Arroz papa;Caldo de feijão;Omelete;Brócolis cozido;Sal. De cenoura cozida | Mingau de fubá com couve;Peito de frango desfiado ao molho;Chuchu refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16:00** | Sopa de macarrão com legumes e carne moída; | Canja de galinha com legumes; | Caldo de mandioca com cenoura e musculo desfiado; | Mingau de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com carne suína e legumes; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****11/09** | **TERÇA-FEIRA****12/09** | **QUARTA-FEIRA****13/09** | **QUINTA-FEIRA****14/09** | **SEXTA-FEIRA****15/09** |
| **Café da manhã**  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço** | Arroz papa;Sopa de lentilha com legumes;Musculo desfiado;Salada de tomate; | Arroz papa;Caldo de feijão;Omelete;Cenoura cozida;Couve refogada; | Canja de galinha com legumes;(cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa);  | Arroz papa;Batata e cenoura cozida;Frango ao molho;Caldo de feijão;Salada de tomate; | Arroz papa;Feijão cozido com beterraba;Carne moída c/ cenoura;Repolho refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16H00** | Mingau de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com legumes e carne suína; | Canja de galinha com legumes; | Sopa de macarrão com carne e legumes; | Polenta com frango desfiado ao molho; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****18/09** | **TERÇA-FEIRA****19/09** | **QUARTA-FEIRA****20/09** | **QUINTA-FEIRA****21/09** | **SEXTA-FEIRA****22/09** |
| **Café da manhã**  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço** | Arroz papa;Feijão cozido com beterraba;Ovo cozido;Salada tomate; | Arroz papa;Feijão cozido;Frango ao molho;Legumes cozidos;Acelga refogada; | Arroz papa;Caldo de mandioca com carne de boi;Legumes cozidos;Salada de tomate; | Arroz papa;Sopa de lentilha com legumes;Musculo desfiado;Couve refogada; | Mingau de fubá com couve;Peito de frango desfiado ao molho;Chuchu refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16H00** | Sopa creme de batata com cenoura e carne moída; | Polenta com frango ao molho c/ legumes; | Caldo de mandioca com carne e legumes; | Sopa de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com carne suína e legumes; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO 6 À 12 MESES / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****25/09** | **TERÇA-FEIRA****26/09** | **QUARTA-FEIRA****27/09** | **QUINTA-FEIRA****28/09** | **SEXTA-FEIRA****29/09** |
| **Café da manhã**  | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **Almoço** | Arroz papa;Sopa de lentilha com legumes;Musculo desfiado;Salada de tomate; | Arroz papa;Caldo de feijão;Omelete;Cenoura cozida;Couve refogada; | Canja de galinha com legumes;(Cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa);  | Arroz papa;Batata e cenoura cozida;Frango ao molho;Caldo de feijão;Salada de tomate; | Arroz papa;Feijão cozido com beterraba;Carne moída c/ cenoura;Repolho refogado; |
| **12H00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **14H00** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **16H00** | Mingau de fubá com couve e ovo cozido; | Canjiquinha com legumes e carne suína; | Canja de galinha com legumes; | Sopa de macarrão com carne e legumes; | Polenta com frango desfiado ao molho; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO/ INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****04/09** | **TERÇA-FEIRA****05/09** | **QUARTA-FEIRA****06/09** | **QUINTA-FEIRA****07/09** | **SEXTA-FEIRA****08/09** |
| **Café da manhã**  | Chá mate;Pão com manteiga; | Leite com cacau;Biscoito caseiro;Fruta; | Chá mate;Pão com manteiga; | Leite com cacau;Biscoito caseiro;Fruta; | Chá mate;Pão com requeijão; |
| **Almoço** | Arroz Branco; Feijão Carioca; Ovos Mexidos Canjiquinha;Legumes/ Salada; | Arroz Branco; Feijão Carioca; Musculo cozido;Legumes/salada;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Sobrecoxa de frango ao molho;Polenta cremosa;Legumes/salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Filé de tilápia assado;Legumes/ salada;Fruta;  | Arroz com lentilha;Feijão cozido;Canjiquinha com carne suína;Legumes/salada; |
| **Lanche da Tarde**  | Suco de maracujá; Pão francês com ovo mexido; | Iogurte caseiro;Biscoito caseiro;Fruta; | Chá mate;Bolo simples de cenoura;Fruta; | Suco de maracujá;Pão francês com requeijão; | Leite com cacau; Biscoito caseiro;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****11/09** | **TERÇA-FEIRA****12/09** | **QUARTA-FEIRA****13/09** | **QUINTA-FEIRA****14/09** | **SEXTA-FEIRA****15/09** |
| **Café da manhã**  | Chá mate;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Biscoito caseiro; | Suco de maracujá;Pão caseiro com requeijão/fruta; | Chá mate;Bolo simples de fubá; | Leite com cacau;Pão caseiro com doce de leite caseiro;Fruta; |
| **Almoço** | Arroz branco;Feijão carioca;Macarrão com carne moída;Omelete;Legumes/salada; | Arroz branco; feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Couve refogada;Laranja; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Salada de acelga; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondega ao molho sugoPolenta cremosa;Salada de alface; | Arroz branco;Strogonoff de frango;Purê de batata;Salada de beterraba;Salada de alface; |
| **Lanche da Tarde**  | Suco de maracujá; Pão francês com ovo mexido; | Iogurte caseiro;Biscoito caseiro;Fruta; | Chá mate;Bolo simples de cenoura;Fruta; | Suco de maracujá;Pão francês com requeijão; | Leite com cacau; Biscoito caseiro;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****18/09** | **TERÇA-FEIRA****19/09** | **QUARTA-FEIRA****20/09** | **QUINTA-FEIRA****21/09** | **SEXTA-FEIRA****22/09** |
| **Café da manhã**  | Chá mate;Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;Pão caseiro com manteiga; | Chá de chocolate (cacau)Biscoito caseiro;Fruta; | Chá mate;Bolo simples de fubá; | Suco de maracujá;Pão francês com manteiga; |
| **Almoço** | Arroz branco;Polenta cremosa;Carne moída ao molho;Cenoura cozida;Salada de repolho;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Canjiquinha com carne suína;Salada de couve flor com tomate; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Couve refogada;Salada de pepino com tomate; | Canjiquinha com carne suína;Arroz branco;Legumes refogados;Salada de alface;Melancia; | Arroz branco;Feijão preto;Carne moída com batata e cenoura;Salada de beterraba;Alface; |
| **Lanche da Tarde**  | Suco de maracujá;Torta de carne moída e legumes; | Iogurte caseiro;Bolo simples;Fruta; | Mingau de aveia com banana; | Vitamina de frutas;Biscoito caseiro; | Suco de maracujá;Pão francês com patê de frango; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC** |

**CARDÁPIO CMEI- MARIA VILLA DE CARVALHO / INTEGRAL**

**SETEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****25/09** | **TERÇA-FEIRA****26/09** | **QUARTA-FEIRA****27/09** | **QUINTA-FEIRA****28/09** | **SEXTA-FEIRA****29/09** |
| **Café da manhã**  | Chá mate;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Biscoito caseiro; | Suco de maracujá;Pão caseiro com requeijão/fruta; | Chá mate;Bolo simples de fubá; | Leite com cacau;Pão caseiro com doce de leite caseiro;Fruta; |
| **Almoço** | Arroz branco;Feijão carioca;Macarrão com carne moída;Omelete;Legumes/salada; | Arroz branco; feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Couve refogada;Laranja; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata e cenoura;Salada de acelga; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondega ao molho sugoPolenta cremosa;Salada de alface; | Arroz branco;Strogonoff de frango;Purê de batata;Salada de beterraba;Salada de alface; |
| **Lanche da Tarde**  | Suco de maracujá; Pão francês com ovo mexido; | Iogurte caseiro;Biscoito caseiro;Fruta; | Chá mate;Bolo simples de cenoura;Fruta; | Suco de maracujá;Pão francês com requeijão; | Leite com cacau; Biscoito caseiro;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** |