**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****03/07** | **TERÇA-FEIRA****04/07** | **QUARTA-FEIRA****05/07** | **QUINTA-FEIRA****06/07** | **SEXTA-FEIRA****07/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta;  | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta;  | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz branco;Feijão carioca;Carne bovina desfiada;Refogado de legumes; | Arroz com cenoura;Feijão carioca;Peito de frango desfiado;Refogado de abobrinha com tomate; | Sopa de macarrão com caldo de feijão, carne e legumes; | Polenta cremosa;Carne moída ao molho;Purê de cabotia; | Arroz branco;Feijão carioca;ensopado de filé de tilápia com batata, cenoura e tomate; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****10/07** | **TERÇA-FEIRA****11/07** | **QUARTA-FEIRA****12/07** | **QUINTA-FEIRA****13/07** | **SEXTA-FEIRA****14/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO/JANTAR** |
| **12h00** |
| **LANCHE 1 – 14h00** |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****17/07** | **TERÇA-FEIRA****18/07** | **QUARTA-FEIRA****19/07** | **QUINTA-FEIRA****20/07** | **SEXTA-FEIRA****21/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta;  | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta;  | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes cozidos; | Arroz papa;Caldo de feijão;Musculo cozido com legumes (cenoura, abóbora cabotiá, tomate). | Mingau de fubá com couve;Peito de frango desfiado ao molho;Cenoura cozida; | Arroz papa;Caldo de feijão;Purê de cabotiá;Carne moída; | Arroz papa;Feijão cozido com beterraba;Peito de frango desfiado; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****24/07** | **TERÇA-FEIRA****25/07** | **QUARTA-FEIRA****26/07** | **QUINTA-FEIRA****27/07** | **SEXTA-FEIRA****28/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO MUNICIPAL** | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Caldo de mandioca com carne;Arroz branco;Legumes cozidos; | Arroz com brócolis;Feijão carioca;Ovos mexidos;Beterraba cozida; | Ensopado de lentilha com legumes;Arroz branco;Peito de frango desfiado; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****31/07** |  |  |  |  |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar)Fruta; |  |  |  |  |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Ensopado de filé de tilápia com batata, cenoura e tomate;Arroz branco;Caldo de feijão; |  |  |  |  |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) |  |  |  |  |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas |  |  |  |  |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****03/07** | **TERÇA-FEIRA****04/07** | **QUARTA-FEIRA****05/07** | **QUINTA-FEIRA****06/07** | **SEXTA-FEIRA****07/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Leite com cacau;Pão francês com requeijão; | Chá de chocolate;Bolo simples de fubá; | Leite com cacau;Biscoito caseiro; | Chá;Bolo simples de cenoura; | Chá;Pão caseiro com manteiga; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Carne moída com batata e cenoura;Salada de repolho com tomate; | CháPão com carne moída;Obs. Festa Junina | Feijoada (feijão preto, paleta suína, bacon, folha de louro);Arroz branco;Farofa de legumes;Salada de couve;Laranja;Obs. Pouco bacon, só para dar sabor. | Polenta cremosa com carne moída;Arroz branco;Salada de repolho com cenoura ralada; | Macarronada ao molho sugo;Coxa sobrecoxa assada com batata.Salada de cenoura cozida;1 fatia de melão; |
| **LANCHE DA TARDE** | Chá;Pão francês com requeijão;Maça; | Chá de amendoim;Bolo simples, pipoca; | Chá;Pão caseiro com requeijão;Fruta; | Vitamina de fruta;Bolo simples de cenoura; | Suco polpa;Torta de legumes com carne moída;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****10/07** | **TERÇA-FEIRA****11/07** | **QUARTA-FEIRA****12/07** | **QUINTA-FEIRA****13/07** | **SEXTA-FEIRA****14/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO** |
| **LANCHE DA TARDE** |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****17/07** | **TERÇA-FEIRA****18/07** | **QUARTA-FEIRA****19/07** | **QUINTA-FEIRA****20/07** | **SEXTA-FEIRA****21/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Bolo simples de fubá;Fruta; | Chá;Biscoito caseiro;Fruta; | Leite com cacau;Pão caseiro com manteiga; | Chá;Bolo simples; |
| **ALMOÇO** | Arroz com cenoura;Feijão carioca;Omelete com cheiro verde;Abobrinha refogada;Salada de tomate; | Polenta cremosa com frango ao molho;Arroz branco;Salada de cenoura e couve flor cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão preto;Paleta suína acebolada;Farofa de cenoura;Salada de alface;Fruta; | Arroz branco;Purê de batata inglesa;Almondegas ao sugo;Salada de repolho com tomate; | Sopa de macarrão com legumes e carne;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá;Pão com requeijão;Fruta; | Salada de frutas com aveia; | Mingau de chocolate (cacau);Banana; | Suco polpa;Pão francês com peito de frango desfiado; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****24/07** | **TERÇA-FEIRA****25/07** | **QUARTA-FEIRA****26/07** | **QUINTA-FEIRA****27/07** | **SEXTA-FEIRA****28/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO MUNICIPAL** | Chá;Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;Bolo simples de cenoura;Fruta; | Chá;Biscoito caseiro;Fruta; |
| **ALMOÇO** | Sopa de mandioca com carne;Arroz branco;Salada de cenoura cozida;Salada de tomate; | Arroz branco;Feijão carioca;Filé de tilápia assado com legumes;Salada de repolho;Fruta; | Macarronada ao molho sugo;Coxa e sobrecoxa assada com batata;Salada de alface;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Leite com cacau;Pão francês com requeijão;Fruta;  | Canjica;Fruta; | Suco polpa;Torta de legumes;Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****31/07** |  |  |  |  |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá;Pão francês com manteiga;Fruta; |  |  |  |  |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão preto com paleta suína;Farofa de cenoura com ovos;Salada de couve;Fruta; |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Mingau de aveia;Frutas picadas; |  |  |  |  |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |