**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/07** | **TERÇA-FEIRA**  **04/07** | **QUARTA-FEIRA**  **05/07** | **QUINTA-FEIRA**  **06/07** | **SEXTA-FEIRA**  **07/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne bovina desfiada;  Refogado de legumes; | Arroz com cenoura;  Feijão carioca;  Peito de frango desfiado;  Refogado de abobrinha com tomate; | Sopa de macarrão com caldo de feijão, carne e legumes; | Polenta cremosa;  Carne moída ao molho;  Purê de cabotia; | Arroz branco;  Feijão carioca;  ensopado de filé de tilápia com batata, cenoura e tomate; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/07** | **TERÇA-FEIRA**  **11/07** | **QUARTA-FEIRA**  **12/07** | **QUINTA-FEIRA**  **13/07** | **SEXTA-FEIRA**  **14/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO/JANTAR** |
| **12h00** |
| **LANCHE 1 – 14h00** |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/07** | **TERÇA-FEIRA**  **18/07** | **QUARTA-FEIRA**  **19/07** | **QUINTA-FEIRA**  **20/07** | **SEXTA-FEIRA**  **21/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes cozidos; | Arroz papa;  Caldo de feijão;  Musculo cozido com legumes (cenoura, abóbora cabotiá, tomate). | Mingau de fubá com couve;  Peito de frango desfiado ao molho;  Cenoura cozida; | Arroz papa;  Caldo de feijão;  Purê de cabotiá;  Carne moída; | Arroz papa;  Feijão cozido com beterraba;  Peito de frango desfiado; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07** | **QUINTA-FEIRA**  **27/07** | **SEXTA-FEIRA**  **28/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO MUNICIPAL** | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Caldo de mandioca com carne;  Arroz branco;  Legumes cozidos; | Arroz com brócolis;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Beterraba cozida; | Ensopado de lentilha com legumes;  Arroz branco;  Peito de frango desfiado; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO, INFANTIL I E INFANTIL II – JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** |  |  |  |  |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar)  Fruta; |  |  |  |  |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Ensopado de filé de tilápia com batata, cenoura e tomate;  Arroz branco;  Caldo de feijão; |  |  |  |  |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) |  |  |  |  |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas |  |  |  |  |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/07** | **TERÇA-FEIRA**  **04/07** | **QUARTA-FEIRA**  **05/07** | **QUINTA-FEIRA**  **06/07** | **SEXTA-FEIRA**  **07/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Leite com cacau;  Pão francês com requeijão; | Chá de chocolate;  Bolo simples de fubá; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro; | Chá;  Bolo simples de cenoura; | Chá;  Pão caseiro com manteiga; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne moída com batata e cenoura;  Salada de repolho com tomate; | Chá  Pão com carne moída;  Obs. Festa Junina | Feijoada (feijão preto, paleta suína, bacon, folha de louro);  Arroz branco;  Farofa de legumes;  Salada de couve;  Laranja;  Obs. Pouco bacon, só para dar sabor. | Polenta cremosa com carne moída;  Arroz branco;  Salada de repolho com cenoura ralada; | Macarronada ao molho sugo;  Coxa sobrecoxa assada com batata.  Salada de cenoura cozida;  1 fatia de melão; |
| **LANCHE DA TARDE** | Chá;  Pão francês com requeijão;  Maça; | Chá de amendoim;  Bolo simples, pipoca; | Chá;  Pão caseiro com requeijão;  Fruta; | Vitamina de fruta;  Bolo simples de cenoura; | Suco polpa;  Torta de legumes com carne moída;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/07** | **TERÇA-FEIRA**  **11/07** | **QUARTA-FEIRA**  **12/07** | **QUINTA-FEIRA**  **13/07** | **SEXTA-FEIRA**  **14/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO** |
| **LANCHE DA TARDE** |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/07** | **TERÇA-FEIRA**  **18/07** | **QUARTA-FEIRA**  **19/07** | **QUINTA-FEIRA**  **20/07** | **SEXTA-FEIRA**  **21/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Bolo simples de fubá;  Fruta; | Chá;  Biscoito caseiro;  Fruta; | Leite com cacau;  Pão caseiro com manteiga; | Chá;  Bolo simples; |
| **ALMOÇO** | Arroz com cenoura;  Feijão carioca;  Omelete com cheiro verde;  Abobrinha refogada;  Salada de tomate; | Polenta cremosa com frango ao molho;  Arroz branco;  Salada de cenoura e couve flor cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão preto;  Paleta suína acebolada;  Farofa de cenoura;  Salada de alface;  Fruta; | Arroz branco;  Purê de batata inglesa;  Almondegas ao sugo;  Salada de repolho com tomate; | Sopa de macarrão com legumes e carne;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá;  Pão com requeijão;  Fruta; | Salada de frutas com aveia; | Mingau de chocolate (cacau);  Banana; | Suco polpa;  Pão francês com peito de frango desfiado; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/07** | **TERÇA-FEIRA**  **25/07** | **QUARTA-FEIRA**  **26/07** | **QUINTA-FEIRA**  **27/07** | **SEXTA-FEIRA**  **28/07** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO MUNICIPAL** | Chá;  Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;  Bolo simples de cenoura;  Fruta; | Chá;  Biscoito caseiro;  Fruta; |
| **ALMOÇO** | Sopa de mandioca com carne;  Arroz branco;  Salada de cenoura cozida;  Salada de tomate; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Filé de tilápia assado com legumes;  Salada de repolho;  Fruta; | Macarronada ao molho sugo;  Coxa e sobrecoxa assada com batata;  Salada de alface;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Leite com cacau;  Pão francês com requeijão;  Fruta; | Canjica;  Fruta; | Suco polpa;  Torta de legumes;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL III A INFANTIL V - JULHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** |  |  |  |  |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá;  Pão francês com manteiga;  Fruta; |  |  |  |  |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão preto com paleta suína;  Farofa de cenoura com ovos;  Salada de couve;  Fruta; |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Mingau de aveia;  Frutas picadas; |  |  |  |  |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |