**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **05/06** | **TERÇA-FEIRA**  **06/06** | **QUARTA-FEIRA**  **07/06** | **QUINTA-FEIRA**  **08/06** | **SEXTA-FEIRA**  **09/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Risoto de couve flor com frango e legumes (arroz, couve-flor, abobrinha, tomate, frango, cheiro verde, tempero à gosto). | Sopa de batata inglesa com carne bovina e abóbora cabotiá;  Arroz branco papa;  Brócolis cozido; | Sopa de lentilha com legumes e carne bovina.  Arroz branco papa; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **12/06** | **TERÇA-FEIRA**  **13/06** | **QUARTA-FEIRA**  **14/06** | **QUINTA-FEIRA**  **15/06** | **SEXTA-FEIRA**  **16/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Caldo de feijão;  Coxa e sobrecoxa ao molho;  Legumes cozidos; | Sopa de fubá com couve;  Caldo de feijão;  Carne moída com cenoura; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Peito de frango desfiado;  Brócolis cozido; | Sopa de macarrão com legumes (macarrão cabelinho de anjo, batata, cenoura, tomate, couve-flor, carne bovina em cubos). |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **19/06** | **TERÇA-FEIRA**  **20/06** | **QUARTA-FEIRA**  **21/06** | **QUINTA-FEIRA**  **22/06** | **SEXTA-FEIRA**  **23/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Sopa de feijão com carne desfiada e legumes;  Arroz branco papa; | Arroz branco papa;  Feijão com beterraba;  Peito de frango em cubos ao molho;  Legumes cozidos; | Sopa de batata com carne moída;  Cenoura e couve flor cozida; | Polenta cremosa + carne moída ao molho;  Legumes cozidos;  (chuchu, cenoura) | Canja de Galinha com Legumes; (arroz, chuchu, tomate, batata, cenoura, frango desfiado; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **26/06** | **TERÇA-FEIRA**  **27/06** | **QUARTA-FEIRA**  **28/06** | **QUINTA-FEIRA**  **29/06** | **SEXTA-FEIRA**  **30/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;  Feijão carioca;  Ovos mexidos;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Caldo de feijão;  Coxa e sobrecoxa ao molho;  Legumes cozidos; | Arroz branco;  Sopa de batata inglesa e cenoura;  Carne moída; | Arroz branco;  Feijão cozido com beterraba;  Peito de frango desfiado;  Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes;  (arroz, frango, tomate, cenoura, vagem, abobrinha, tempero à gosto); |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   **Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia**  **OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.  **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **05/06** | **TERÇA-FEIRA**  **06/06** | **QUARTA-FEIRA**  **07/06** | **QUINTA-FEIRA**  **08/06** | **SEXTA-FEIRA**  **09/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Achocolatado (leite + cacau);  Bolo simples de cenoura; | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete de legumes (cenoura ralada, brócolis, tomate);  Salada de repolho com tomate; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Sopa de mandioca com carne bovina;  Salada de pepino com tomate; | Arroz branco;  Polenta cremosa;  Frango ao molho;  Salada de cenoura cozida;  Salada de Alface;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;  Pão caseiro;  Doce de leite caseiro;  Fruta; | Chá mate;  Bolacha caseira;  Fruta; | Achocolatado (leite + cacau);  Pão de queijo caseiro; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |  |  |  |  |  |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V – JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **12/06** | **TERÇA-FEIRA**  **13/06** | **QUARTA-FEIRA**  **14/06** | **QUINTA-FEIRA**  **15/06** | **SEXTA-FEIRA**  **16/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate  Pão Francês com manteiga; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;  Bolo simples de fubá; | Iogurte caseiro de morango;  Biscoito caseiro; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão preto com carne de porco;  Farofa de legumes;  Salada de couve; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Almondegas de carne moída ao molho sugo;  Salada de folhas; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Canjica;  Fruta; | Suco natural polpa;  Torta de legumes; | Leite com cacau;  Pão francês com requeijão caseiro; | Chá mate;  Bolo simples; | Pão com carne moída;  Suco Natural polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V – JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **19/06** | **TERÇA-FEIRA**  **20/06** | **QUARTA-FEIRA**  **21/06** | **QUINTA-FEIRA**  **22/06** | **SEXTA-FEIRA**  **23/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Leite com cacau;  Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;  Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Legumes cozidos;  Salada; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Peito de Frango ao molho;  Legumes/ Salada;  Fruta; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Cubos de Carne bovina ao Molho;  Farofa Colorida;  Legumes/ Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne suína assada;  Salada de pepino com tomate;  Fruta; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Coxa de Frango Assada;  Legumes Cozidos Salada/ Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Chá mate;  Bolo de fubá; | Suco natural polpa;  Torta de legumes; | Mingau de chocolate com cacau;  Fruta; | Suco natural polpa;  Torrada de pão francês com requeijão; | Chá mate;  Bolo simples de cenoura; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V – JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **26/06** | **TERÇA-FEIRA**  **27/06** | **QUARTA-FEIRA**  **28/06** | **QUINTA-FEIRA**  **29/06** | **SEXTA-FEIRA**  **30/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;  Pão Francês;  Manteiga; | Leite com cacau;  Bolacha caseira; | Chá mate;  Bolacha caseira; | Leite com cacau;  Bolo simples; | Chá mate;  Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Ovos Mexidos;  Legumes/Salada; | Arroz Branco;  Feijão Carioca;  Coxa de Frango Assada;  Legumes Cozidos;  Salada/ Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata;  Legumes cozidos;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Iscas de frango acebolada;  Salada;  Fruta; | Macarronada;  Carne moída;  Beterraba cozida;  Salada de alface;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Chá mate;  Bolo simples de fubá; | Suco natural polpa;  Torrada de pão francês com patê de frango; | Suco natural polpa;  Quibe assado; | Leite com cacau;  Biscoito caseiro; | Chá mate;  Pão caseiro com manteiga; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***  **Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia**   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;** | | | | | |