**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****05/06** | **TERÇA-FEIRA****06/06** | **QUARTA-FEIRA****07/06** | **QUINTA-FEIRA****08/06** | **SEXTA-FEIRA****09/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Risoto de couve flor com frango e legumes (arroz, couve-flor, abobrinha, tomate, frango, cheiro verde, tempero à gosto). | Sopa de batata inglesa com carne bovina e abóbora cabotiá;Arroz branco papa;Brócolis cozido; | Sopa de lentilha com legumes e carne bovina.Arroz branco papa; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****12/06** | **TERÇA-FEIRA****13/06** | **QUARTA-FEIRA****14/06** | **QUINTA-FEIRA****15/06** | **SEXTA-FEIRA****16/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes cozidos; | Arroz branco;Caldo de feijão;Coxa e sobrecoxa ao molho;Legumes cozidos; | Sopa de fubá com couve;Caldo de feijão;Carne moída com cenoura; | Arroz branco;Feijão cozido com beterraba;Peito de frango desfiado;Brócolis cozido; | Sopa de macarrão com legumes (macarrão cabelinho de anjo, batata, cenoura, tomate, couve-flor, carne bovina em cubos). |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****19/06** | **TERÇA-FEIRA****20/06** | **QUARTA-FEIRA****21/06** | **QUINTA-FEIRA****22/06** | **SEXTA-FEIRA****23/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Sopa de feijão com carne desfiada e legumes;Arroz branco papa; | Arroz branco papa;Feijão com beterraba;Peito de frango em cubos ao molho;Legumes cozidos; | Sopa de batata com carne moída;Cenoura e couve flor cozida; | Polenta cremosa + carne moída ao molho;Legumes cozidos;(chuchu, cenoura) | Canja de Galinha com Legumes; (arroz, chuchu, tomate, batata, cenoura, frango desfiado; |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL ZERO E INFANTIL I - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****26/06** | **TERÇA-FEIRA****27/06** | **QUARTA-FEIRA****28/06** | **QUINTA-FEIRA****29/06** | **SEXTA-FEIRA****30/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **ALMOÇO/JANTAR** | Arroz papa;Feijão carioca;Ovos mexidos;Legumes cozidos; | Arroz branco;Caldo de feijão;Coxa e sobrecoxa ao molho;Legumes cozidos; | Arroz branco;Sopa de batata inglesa e cenoura;Carne moída; | Arroz branco;Feijão cozido com beterraba;Peito de frango desfiado;Purê de cabotiá; | Risoto de frango desfiado com legumes;(arroz, frango, tomate, cenoura, vagem, abobrinha, tempero à gosto); |
| **12h00** | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) | Mamadeira (s/ açúcar) |
| **LANCHE 1 – 14h00** | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas | Papinha de frutas |
| * ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***

**Cardápio com aproximadamente 450 kcal/dia****OBS: 4 a 8 Meses:** Alimentos bem amassados e/ou peneirados **– 9 a 12 Meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços.**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO – OFERTAR ÁGUA E CHÁ NATURAL NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V - JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****05/06** | **TERÇA-FEIRA****06/06** | **QUARTA-FEIRA****07/06** | **QUINTA-FEIRA****08/06** | **SEXTA-FEIRA****09/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Chá mate;Bolacha caseira; | Achocolatado (leite + cacau);Bolo simples de cenoura; | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de legumes (cenoura ralada, brócolis, tomate);Salada de repolho com tomate; | Arroz branco;Feijão carioca;Sopa de mandioca com carne bovina;Salada de pepino com tomate; | Arroz branco;Polenta cremosa;Frango ao molho;Salada de cenoura cozida;Salada de Alface;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Suco natural;Pão caseiro;Doce de leite caseiro;Fruta; | Chá mate;Bolacha caseira;Fruta; | Achocolatado (leite + cacau);Pão de queijo caseiro; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |  |  |  |  |  |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V – JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****12/06** | **TERÇA-FEIRA****13/06** | **QUARTA-FEIRA****14/06** | **QUINTA-FEIRA****15/06** | **SEXTA-FEIRA****16/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate Pão Francês com manteiga; | Leite com cacau;Biscoito caseiro; | Chá mate;Pão francês com requeijão; | Leite com cacau;Bolo simples de fubá; | Iogurte caseiro de morango;Biscoito caseiro; |
| **ALMOÇO** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão preto com carne de porco;Farofa de legumes;Salada de couve; | Arroz branco;Feijão carioca;Almondegas de carne moída ao molho sugo;Salada de folhas; | Macarronada;Coxa sobrecoxa assada com batatas;Salada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Canjica;Fruta;  | Suco natural polpa;Torta de legumes;  | Leite com cacau;Pão francês com requeijão caseiro; | Chá mate;Bolo simples; | Pão com carne moída;Suco Natural polpa; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V – JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****19/06** | **TERÇA-FEIRA****20/06** | **QUARTA-FEIRA****21/06** | **QUINTA-FEIRA****22/06** | **SEXTA-FEIRA****23/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Leite com cacau;Bolacha caseira; | Vitamina de frutas;Pão francês com manteiga; | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá mate;Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Polenta com carne moída;Arroz branco;Legumes cozidos;Salada; | Arroz Branco; Feijão Carioca; Peito de Frango ao molho; Legumes/ Salada;Fruta;  | Arroz Branco; Feijão Carioca; Cubos de Carne bovina ao Molho; Farofa Colorida; Legumes/ Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne suína assada;Salada de pepino com tomate;Fruta; | Arroz Branco;Feijão Carioca; Coxa de Frango Assada; Legumes Cozidos Salada/ Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Chá mate;Bolo de fubá; | Suco natural polpa;Torta de legumes; | Mingau de chocolate com cacau;Fruta;  | Suco natural polpa;Torrada de pão francês com requeijão;  | Chá mate;Bolo simples de cenoura; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI MARIA VILLA DE CARVALHO – INFANTIL II A INFANTIL V – JUNHO DE 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes - CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA****26/06** | **TERÇA-FEIRA****27/06** | **QUARTA-FEIRA****28/06** | **QUINTA-FEIRA****29/06** | **SEXTA-FEIRA****30/06** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Chá mate;Pão Francês;Manteiga; | Leite com cacau;Bolacha caseira; | Chá mate;Bolacha caseira; | Leite com cacau;Bolo simples; | Chá mate;Pão francês com requeijão; |
| **ALMOÇO** | Arroz Branco;Feijão Carioca; Ovos Mexidos;Legumes/Salada; | Arroz Branco; Feijão Carioca; Coxa de Frango Assada; Legumes Cozidos; Salada/ Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela com batata;Legumes cozidos;Salada; | Arroz branco;Feijão carioca;Iscas de frango acebolada;Salada;Fruta; | Macarronada;Carne moída; Beterraba cozida;Salada de alface;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE** | Chá mate;Bolo simples de fubá; | Suco natural polpa;Torrada de pão francês com patê de frango; | Suco natural polpa;Quibe assado; | Leite com cacau;Biscoito caseiro; | Chá mate;Pão caseiro com manteiga; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*****Cardápio com aproximadamente 950 kcal/dia*** **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**
 |