**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA****01/11** | **QUINTA-FEIRA****02/11** | **SEXTA-FEIRA****03/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** |  |  | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta;  | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** |  |  | Polenta com carne moída;Arroz branco;Salada;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENSINO FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****06/11** | **TERÇA-FEIRA****07/11** | **QUARTA-FEIRA****08/11** | **QUINTA-FEIRA****09/11** | **SEXTA-FEIRA****10/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Carne moída ao sugo;Polenta cremosa;Cenoura cozida;Fruta; | Pão francês com frango desfiado, tomate e alface;Suco natura; | Arroz branco;Feijão preto com carne suína;Farofa de legumes;Salada de couve;1 laranja | Pão francês com ovos mexidos;Suco natural;Fruta; | Macarronada;Carne de panela;Beterraba cozida;Salada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Carne moída ao sugo;Polenta cremosa;Cenoura cozida;Fruta; | Pão francês com frango desfiado, tomate e alface;Suco natura; | Arroz branco;Feijão preto com carne suína;Farofa de legumes;Salada de couve;1 laranja | Pão francês com ovos mexidos;Suco natural;Fruta; | Macarronada;Carne de panela;Beterraba cozida;Salada;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****13/11** | **TERÇA-FEIRA****14/11** | **QUARTA-FEIRA****15/11** | **QUINTA-FEIRA****16/11** | **SEXTA-FEIRA****17/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Macarronada com carne moída;Fruta; | **FERIADO** | Galinhada com peito de frango e legumes;Salada; | Pão francês com ovos mexidos;Suco maracujá;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Polenta cremosa;Peito de frango ao molho;Arroz branco;Salada; | Macarronada com carne moída;Fruta; | Galinhada com peito de frango e legumes;Salada; | Pão francês com ovos mexidos;Suco maracujá;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****20/11** | **TERÇA-FEIRA****21/11** | **QUARTA-FEIRA****22/11** | **QUINTA-FEIRA****23/11** | **SEXTA-FEIRA****24/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de porco;Mandioca cozida;Salada;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Cubos de frango ao molho com legumes;Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;Salada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Purê de batatas;Salada; | Polenta com carne moída;Salada de beterraba cozida;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de porco;Mandioca cozida;Salada;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Cubos de frango ao molho com legumes;Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;Salada;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****27/11** | **TERÇA-FEIRA****28/11** | **QUARTA- FEIRA****29/11** | **QUINTA- FEIRA** **30/11** |  |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de legumes (cenoura, brócolis, tomate, cheiro verde)Salada; | Pão francês com carne moída;Suco natural;Fruta; | Arroz branco;Ensopado de lentilha com legumes;Tiras de frango acebolado;Salada;Fruta; | Polenta cremosa com carne moída;Beterraba cozida;Fruta; |  |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete de legumes (cenoura, brócolis, tomate, cheiro verde)Salada; | Pão francês com carne moída;Suco natural;Fruta; | Arroz branco;Ensopado de lentilha com legumes;Tiras de frango acebolado;Salada;Fruta; | Polenta cremosa com carne moída;Beterraba cozida;Fruta; |  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957