**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA**  **01/11** | **QUINTA-FEIRA**  **02/11** | **SEXTA-FEIRA**  **03/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** |  |  | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** |  |  | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENSINO FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/11** | **TERÇA-FEIRA**  **07/11** | **QUARTA-FEIRA**  **08/11** | **QUINTA-FEIRA**  **09/11** | **SEXTA-FEIRA**  **10/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Carne moída ao sugo;  Polenta cremosa;  Cenoura cozida;  Fruta; | Pão francês com frango desfiado, tomate e alface;  Suco natura; | Arroz branco;  Feijão preto com carne suína;  Farofa de legumes;  Salada de couve;  1 laranja | Pão francês com ovos mexidos;  Suco natural;  Fruta; | Macarronada;  Carne de panela;  Beterraba cozida;  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Carne moída ao sugo;  Polenta cremosa;  Cenoura cozida;  Fruta; | Pão francês com frango desfiado, tomate e alface;  Suco natura; | Arroz branco;  Feijão preto com carne suína;  Farofa de legumes;  Salada de couve;  1 laranja | Pão francês com ovos mexidos;  Suco natural;  Fruta; | Macarronada;  Carne de panela;  Beterraba cozida;  Salada;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/11** | **TERÇA-FEIRA**  **14/11** | **QUARTA-FEIRA**  **15/11** | **QUINTA-FEIRA**  **16/11** | **SEXTA-FEIRA**  **17/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Macarronada com carne moída;  Fruta; | **FERIADO** | Galinhada com peito de frango e legumes;  Salada; | Pão francês com ovos mexidos;  Suco maracujá;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Polenta cremosa;  Peito de frango ao molho;  Arroz branco;  Salada; | Macarronada com carne moída;  Fruta; | Galinhada com peito de frango e legumes;  Salada; | Pão francês com ovos mexidos;  Suco maracujá;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/11** | **TERÇA-FEIRA**  **21/11** | **QUARTA-FEIRA**  **22/11** | **QUINTA-FEIRA**  **23/11** | **SEXTA-FEIRA**  **24/11** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de porco;  Mandioca cozida;  Salada;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Cubos de frango ao molho com legumes;  Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Polenta com carne moída;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de porco;  Mandioca cozida;  Salada;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Cubos de frango ao molho com legumes;  Salada de folhas; | Macarronada com carne moída;  Salada;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/11** | **TERÇA-FEIRA**  **28/11** | **QUARTA- FEIRA**  **29/11** | **QUINTA- FEIRA**  **30/11** |  |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete de legumes (cenoura, brócolis, tomate, cheiro verde)  Salada; | Pão francês com carne moída;  Suco natural;  Fruta; | Arroz branco;  Ensopado de lentilha com legumes;  Tiras de frango acebolado;  Salada;  Fruta; | Polenta cremosa com carne moída;  Beterraba cozida;  Fruta; |  |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete de legumes (cenoura, brócolis, tomate, cheiro verde)  Salada; | Pão francês com carne moída;  Suco natural;  Fruta; | Arroz branco;  Ensopado de lentilha com legumes;  Tiras de frango acebolado;  Salada;  Fruta; | Polenta cremosa com carne moída;  Beterraba cozida;  Fruta; |  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI-ENS. FUNDAMENTAL**

**NOVEMBRO DE 2023**

Erica Cristina V Mendes

Nutricionista

CRN-8 10957