**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI- FEVEREIRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **06/02** | **TERÇA-FEIRA**  **07/02** | **QUARTA-FEIRA**  **08/02** | **QUINTA-FEIRA**  **09/02** | **SEXTA-FEIRA**  **10/02** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Purê de batatas;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Quibe recheado com presunto e queijo;  Salada; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batatas;  Salada crua; | Macarronada;  Coxa sobrecoxa assada com batatas;  Salada;  Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **13/02** | **TERÇA-FEIRA**  **14/02** | **QUARTA-FEIRA**  **15/02** | **QUINTA-FEIRA**  **16/02** | **SEXTA-FEIRA**  **17/02** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Linguiça assada com batata;  Salada crua; | Polenta com carne moída;  Arroz branco;  Salada de beterraba cozida;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete de forno com legumes;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela com batata e cenoura;  Salada de folhas; | Arroz branco;  Polenta;  Frango ao molho;  Salada;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**   **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |

**MUNICÍPIO DE MARUMBI/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ESCOLA MUNICIPAL PE. LUCIANO AMBROZINI- FEVEREIRO 2023**

*Nutricionista Erica Cristina V Mendes – CRN-8 10957*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **20/02** | **TERÇA-FEIRA**  **21/02** | **QUARTA-FEIRA**  **22/02** | **QUINTA-FEIRA**  **23/02** | **SEXTA-FEIRA**  **24/02** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | **RECESSO ESCOLAR** | **FERIADO DE CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR** | Arroz branco;  Almondegas ao sugo;  Salada de cenoura cozida;  Salada de folhas;  Fruta; | Macarronada;  Linguiça assada;  Salada de batata;  Fruta; |
|  | **SEGUNDA-FEIRA**  **27/02** | **TERÇA-FEIRA**  **28/02** | **QUARTA-FEIRA**  **01/03** | **QUINTA-FEIRA**  **02/03** | **SEXTA-FEIRA**  **03/03** |
| **LANCHE**  **MANHÃ/TARDE** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Ovos cozidos;  Farofa de legumes;  Salada; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Polenta com frango ao molho;  Salada;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Escondidinho de batata com carne moída;  Salada; | Arroz nutritivo (cenoura, tomate, frango desfiado, milho);  Salada;  Fruta; | Arroz branco;  Polenta;  Frango ao molho;  Salada;  Fruta; |
| ***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.***   * **Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos alimentos;**   **Cardápio com aproximadamente 300 kcal/dia** | | | | | |